

## **ASB gewinnt 71 neue Blutspender**

***Die Zusammenarbeit mit dem Haema-Blutspendedienst wird fortgesetzt. Auch wer sich anzapfen lässt, profitiert.***

Seit zwei Jahren arbeitet der Ortsverband des ASB in Neustadt mit dem Haema-Blutspendedienst zusammen. Gemeinsam werden pro Jahr bis zu sechs Termine in der Geschäftsstelle an der Berthelsdorfer Straße in Neustadt organisiert, bei denen sich Freiwillige Blut abnehmen lassen können. Diese Kooperation soll auch 2015 fortgesetzt werden, wie der ASB mitteilt. Im vergangenen Jahr waren 382 Personen den Aufrufen gefolgt und spendeten Blut. Darunter waren 71 Erstspender.

Die Prozedur dauert meist zwischen fünf und zehn Minuten. Menschen, die Blut spenden, würden dabei nicht nur anderen etwas Gutes tun, sondern auch sich selbst. Denn alle Blutspenden werden auf Infektionen wie Hepatitis und HIV untersucht. Außerdem werden Leber-, Eiweiß- und Eisenwerte gemessen und die Blutgruppe bestimmt. Spender würden somit einen kostenlosen Gesundheitscheck und einen Nothilfepass zu jeder Blutspende erhalten, darauf weist der ASB hin. Die Blutkonserven werden dringend benötigt.

Blutspender müssen mindestens 18 Jahre alt sein und mehr als 50 Kilogramm wiegen. Vor dem Termin sollten die Freiwilligen ausreichend alkoholfrei trinken – zwischen 1,5 und zwei Liter seien ideal. Die letzte Mahlzeit sollte zudem nicht länger als zwei Stunden zurückliegen. Spender müssen einen gültigen Personalausweis vorlegen können. Der nächste Termin mit dem Haema-Blutspendedienst steht bereits fest. Er findet am 26. März, zwischen 14 Uhr und 18 Uhr, in der Berthelsdorfer Straße 21 in Neustadt statt. (SZ/kat)

[www.asb-neustadt-sachsen.de](http://www.asb-neustadt-sachsen.de)